



**Mīļie draugi! Tiekos ar jums kopš TAKAS pirmā numura, stāstot par svētceļojumu uz Japānu, kas veltīts neparasta cilvēka Mikao Usui piemiņai, kurš uzdāvināja pasaulei pārsteidzošo reiki. Šajā numurā turpinu iepazīstināt ar vienkāršiem cilvēkiem un viņu atklājumiem reiki pasaulē. Es lepojos ar viņu spējām un izmaiņām. Savu dzīvi esmu veltījis tieši viņiem, maniem Reiki Gaismas skolas skolniekiem. Nekad nebeigšu brīnīties par šīm pārmaiņām, kaut arī pazīstu dievišķo Vienkāršību, kas ir šo brīnumu pamats.**

Ar mīlestību un pateicību  
jūsu MIHAILS MOŠENKOVS

## Nevienu nenosodu

Reiki terapijas piemērs — īslaicīgi uzliekot rokas sirds sāpju un kuņģa problēmu gadījumā pacienta stāvoklis uzlabojas. Daudzos gadījumos sāpes pāriet vienā mirklī. Regulāri praktizējot reiki, pašai uzlabojās locītavu stāvoklis un miegs.

Pēc ienākšanas reiki sajūtu sevī būtiskas izmaiņas. Centos mainīties pati, nemainot citus, rezultātā uzreiz pozitīvi mainījās apkārtējo attieksme pret mani. Pārtraucu uztraukties un visu notiekošo pieņemu ar pateicību. Uzveru cilvēkus tāds, kādi viņi ir. Apjautu: jo vairāk mīlestības un maiguma kādam atdošu, jo vairāk saņemšu pretī. Nevienu nenosodu, visu uzveru ar smaidu.

Liels paldies, Mihail, turpinu mācīties un ar sevi strādāt.

**Jeļena P.,**  
Usui Reiki Rioho  
1. līmenis

## Dzīve izmainījās

Praktizēju ūdens uzlādēšanu ar domu harmonizēt gremošanu, noņemot diskomfortu saules pinuma rajonā un zarnu traktā.

Strādājot ar pacientiem, palielināju reiki plūsmu. Izmantojot reiki principus un atfīrot auru, sasniedzu labus rezultātus.

Uzlādēju ūdeni ar mērķi likvidēt atkarību no alkohola. Kamēr cilvēks dzēra uzlādēto ūdeni, viņš degvīnu nelietoja.

Minēšu dažus izdziedināšanas gadījumus.

● Pacientei 60 gadu. Psoriāze, depresija, limfadenīts, bailes. Pēc reiki praktizēšanas jūtam uzlabojās noskaņojums un pašsajūta, psoriāzes limfadenīta izpausmes samazinājās par 50%.

● Zēnam 10 gadu. Nervu tiks – raustās seja, galva, ekstremitātes. Pārmērīga uz-

budināmība. Pirmajos 10 seansos praktizēju reiki ar skatienu, sarunām, aktīviem masāžas paņēmieniem. Bērns atslābinājās, kļuva mierīgāks, spēja gulēt. Pakāpeniski visi simptomi pazuda pavisam. Pavisam bija 20 seansi.

● Daudzos gadījumos reiki metode acumirkļi atbrīvoja no agresijas vai nervozitātes.

● Palīdzēja pārvarēt podagras lēkmi.

● Apturēja sāpes pārpūlētā plecā.

● Novērsa hipertensijas lēkmi (sieviete jutās ļoti slikti, bet pēc 10 minūšu gara reiki seansa pašsajūta uzlabojās).

● Bieži pēc seansi uzlabojas pacientu attiecības ar tuviniekiem, kaut arī par to netika domāts.

● Liekā svara gadījumos samazinājās pārmērīga apetīte.

### PĒC IENĀKŠANAS REIKI DZĪVE IZMAINĪJĀS.

PIRMS IENĀKŠANAS REIKI	ŠODIEN
1. Smēķēšana, alkohols.	1. Alkoholu un cigaretes vairs nelietoju.
2. Darbs tabakas fabrikas laboratorijā.	2. Strādāju kā reiki dziedinātājs.
3. Vientulība.	3. Tagad ir ģimene.
4. Agresīvas attiecības ar radniekiem.	4. Mierīgas attiecības.
5. Nevaldāma emocionalitāte, nervozitāte.	5. Mainījusies saskarsmes vide.
6. Vilšanās dzīvē un cilvēkos.	5. Skaidrība. Saprotu notiekošo un spēju regulēt savu stāvokli.
7. Parādi, izšķērdība.	6. Cilvēku un notikumu pieņemšana, dzīvesprieks.
8. Slimīgs ķermenis.	7. Stabili ienākumi, nav parādu.
	8. Daudz spēka un iedvesmas, labs noskaņojums.

Marija I., reiki 1. līmenis



# 21 Diena Kurama kalnā

9. turpinājums.  
Iepriekšējie  
fragmenti lasāmi  
TAKĀ Nr. 1-7

**Mihails Mošenkovs, Austrumu kultūras centra Reiki Gaismas skola direktors,  
psihoterapeits konsultants, reiki japāņu tradīcijas meistars – skolotājs**

**Septiņpadsmitā diena Japānā,  
1. septembris. Divpadsmitā ritrita  
diena.** Atlikusi divdesmit viena diena  
Japānā. No rīta piezvanīja Nadežda,  
tulkojāja no Habarovskas. Viņa šeit  
atrodas četrus gadus. Brīvi pārvalda  
japāņu valodu. Plāno braucienu uz  
Kuramu. Uzdošu visus jautājumus.  
Paldies!

Sapņi beidzot redzēju Angelīnu,  
bet kā – neatceros. Atceros, kā lido-  
ju gaisā un pārvietoju citus cilvēkus,  
kā atrados pie netaisnības Okudžavas  
mirstīgajām atliekām, redzēju visus  
Rīgas brīnumdārus, viņu sāncensību  
un nepatiku citam pret citu. Atkal –  
pilnīgs iekšējs un ārējs miers, taču kā  
vienmēr biju viens.

Elpošana kļūst dziļāka, tajā iekļau-  
jas plaušu augšējā daļa, kas līdz tam  
nestrādāja. Pirmoreiz jūtami traucē-  
jumi sirds un asinsvadu sistēmas dar-  
bībā: riba galva, spieda sirdi. Nekad  
dzīvē nebiju piedzīvojis tādu fizisku  
slodzi un tādas psihoemocionālus  
pārdzīvojumus kā šajā braucienā, pat  
šajā brīdī. Viss notiek pirmoreiz. Lie-  
liski. Drīz man būs četrdesmit deviņi.  
Paldies par dāvanām! Nosūtīju vēstuli  
Angelīnai ar lūgumu noskaidrot, kad  
labāk sarīkot nakts rituālu Kuramā un  
kad – meditāciju zem ūdenskrituma.  
Es viņai pilnībā uzticos.

Tikko pabaroju zivtiņas līdzās pir-  
majam ūdenskritumam. Sēžu uz  
solīņa, skatos un dzirdu šo skaistu-  
mu, mēģinu to iekšēji izbaudīt. Mēs  
– cilvēki un daba – esam viens vesels.  
Vienkārši prāts mūs dažkārt izšķir, jo  
tad tam mierīgāk. Visi cilvēki ir vie-  
nādi. Esmu par to pilnīgi pārliecināts.  
Valstu līmenī mūs atšķirīgus dara  
politiķi. Ne tāpēc, ka viņi ir slikti, bet

tāpēc, ka viņiem šķiet, ka tā pasargā  
citu no cita. Tā ir Zemes valstu mode-  
ļu traģiskākā kļūda. Pienāks laiks, kad  
visas valstis saplūdis vienā lielā pa-  
saulē – Zemē. Protams, kādam zemie-  
tim vajadzēs vadīt šo lielo saimniecī-  
bu, vienkārši darot to kā zemiešiem  
vajadzīgu darbu. Dalīšana un robe-  
žas pazudīs; reizē ar tām – mākslīgās  
atšķirības starp mums, kuru patiesībā  
nav. Ir informācijas rezultāts. Jebkurš  
bērns neatkarīgi no pieredzes kā-  
dai nācijai paņems informāciju no  
vecākiem, apkārtējās vides un valsts  
un kļūs tas, par ko viss viņu veidos.  
Tāpēc nav būtiskas atšķirības, kur tu  
esi, galvenā atšķirība – kāds tu esi.  
Pieaugot bieži vien priekšstatos par  
pasauli mēs paliekam bērnodārza un  
skolas līmenī, nepazdami un nevē-  
lēdamies iedziļināties cilvēka būtībā.  
Iekšēji visi esam vienādi un vienoti.  
Atlicis vien to apjaust, un ne jau prāts  
to palīdzēs.

Šodien ilgi meditēju. Turpinu vin-  
grot. Celis nesāp. Tikai dažkārt jūtu  
spriedzi sirdī un sāpes plaušās, brīdī,  
kad ķermenim plūst cauri spēcīgās  
enerģijas. Drīz viss atvēršies, un sāpes  
pazudīs uz visiem laikiem. Atgriežos  
viesnīcā agrāk. Mazliet streiko sirds.  
Negribas pārpūlēties. Šodien Rīgā  
Reiki Gaismas skolā notiek reiki aplis.  
Kas to vada?

**Kurams ir manā sirdī, es – Kurama sirdī.  
Mēs abi esam kopā.**

**Es un Kurams esam vienoti.**

**Kā viena būtne.**

**Kur nav manis, nav arī Kurama.**

Uzrakstīju psihoterapeitisku meto-  
diku, kā izvest pacientu no dziļa iek-  
šēja bezizejas konflikta, to vienkārši  
atrisinot.

**Astoņpadsmitā diena Japānā,  
2. septembris. Trīspadsmitā ritrita  
diena.**

Visu nakti bija smagi sapņi. It kā  
būtu miris Saša Minajevs – viņa ho-  
roskopā šī diena ar Saules staru norā-  
dīja uz nāvi. Taču es viņu neredzēju,  
un bija sajūta, ka Saša tūlīt parādīsies.  
Uz mājas sienas kādas piecpadsmit  
akmens plāksnes (tādas ir pie *Saktas*),  
kur ierakstīti to cilvēku likteņi, kuri pie-  
dalījušies Gaismas skolas dibināšanā.  
Dod, Dievs, tev, Sašenko, garu mūžu!

Japānis mēģināja ar mani saru-  
nāties angliki. Manuprāt, abi neko  
lāgā nesapratām. Piemēram, skaitļus  
viņi raksta ar hieroglifiem. Es rādu, ka  
esmu Japānā jau 18 dienas, bet viņš  
nesaprot.

Šīs dienas pamatmeditācija – apzi-  
nāta elpošana. Drīz – Kurama kalns.

Paldies, Sonten! Šodien ir viena no  
dziļākajām meditācijām. Vēl dziļāk  
iegāju savā apziņā. Iegrimu Budas  
sirdī.

Seanss templī bija ļoti spēcīgs.

Noteicu divas īpašo meditāciju die-  
nas Kuramā. 7. septembrī – Apgais-  
mības ūdenskritums, 9. septembrī  
– nakts Kuramā. Nakts nebija pārāk  
veiksmīga. *Reidzu* bija ļoti spēcīgs un  
skaidrs. Sākās plkst. 23.00 un turpinā-  
jās sešas minūtes, kas šķita kā divdes-  
mit. Bija tāds atslābums un tik patīka-  
mi, ka, nenomazgājies un nenokāpis  
lejup, nolēmu gulēt tepat. Rādījās  
smagi sapņi. Šodien parādīja nāvi.  
Maza, brīnišķīga puisēna nejēdzīgu,  
traģisku nāvi un pieaugušo pilnīgu  
bezpalīdzību. Tas bija ap četriem no  
rīta. Nevarēju aizmigt, tas man ir kas  
neparasts. Šodien pirmoreiz izpildīju  
*Piecus Tibetas rituālus*.