

Abonējiet TAKU pasta nodaļās!

Takas abonēšanas dati:

SIA VARA VĪKSNA, reģ. Nr. LV40003387719

PNS konts Nr. LV67 LPNS 0001 0021 58987

abonēšanas indekss 2331

REIKI.

Kā pastaiga svaigā gaisā

Mihaila Mošenkova ikdienu šobrīd piepilda divas lietas – dziedināšana un pirms septiņiem gadiem dibinātās *Reiki Gaismas skolas* vadīšana. Dziednieks un reiki skolotājs, kurš dzimis Latgalē – Reiki ciemā. Tā iznācis, ka jau dzimšanas brīdī viņa ceļš ticis iezīmēts, kaut gan Mihails to apjauta tikai brieduma gados. Reiki izrādījās viņa liktenis, atslēga paša dvēseles un dzīves izpratnes durvīm. Šobrīd viņam ir ap 3000 skolnieku, un visiem, tāpat kā Mihailam, saskarsme ar šo dziļo un vienkāršo sistēmu mainījusi dzīvi uz labu, uz augšu.

TAKAS lasītāji pazīst Mihailu Mošenkovu pēc viņa dienasgrāmatas *21 diena Kurama kalnā*, tagad tai pievienojas šī intervija, kas ļaus gūt priekšstatu par reiki pamatprincipiem.



pirmo līmeni var salīdzināt ar pastaigu svaigā gaisā pirms naktsmiera. Tā ir reāla dziednieciska iedarbība uz cilvēkiem, dzīvniekiem, augiem.

TE NAV VIETAS MISTIKAI

Kā šī iedarbība izpaužas?

Kā enerģijas došana, dziļākā izpratnē – cilvēka tikumiska un morāla mainīšanās. Ja cilvēks tikai plātās ar savām karstajām rokām un spēju dziedināt, bet pats iekšēji nemainās, viņš citus atbaida. Es personīgi strādāju tieši pie šī aspekta. Ja cilvēkam piemīt kādas fenomenālas spējas, bet viņa personībā nejūt pozitīvu izaugsmi, tad trūkst iekšēja līdzsvara. Manuprāt, reiki skolotāju galvenais uzdevums – pareizi skaidrot šo mācību, strādāt ar skolniekiem, nevis uzspiežot savu viedokli, bet audzinot ar savu klātbūtni. Reiki nav fenomēns, bet dabisks cilvēka stāvoklis, tāpēc to nedrīkst pārvērst par kultu, mēģinot mākslīgi papildināt ar reliģi-

TO VAR PRAKTIZĒT JEBKURŠ

Jūsu dzīvē dziedniecība un reiki ir savstarpēji saistītas.

Protams. Reiki bija sistēma, kas man deva pirmo dziedniecības pieredzi, saistot ar vienkāršību un pausto mīlestību. 1993. gadā *ielēcu* reiki, neko par to nezinādam. Vienīgais, ko man pateica, — šī metode palīdz dziedināt. Tagad zinu, ka tas nav tikai tas un pat ne gluži tas, ko domāju. Toreiz aizgāju uz semināru, un uzzinātais man bija negaidīts atklājums. Kad sāku praktizēt, uzzināju arī par citām metodēm. Tagad man izveidojies savs dziedniecības stils, kurā nekopēju nevienu no apgūtajiem paņēmieniem. Reiki ir daļa no procesa, kas notiek, kad dziedinu vai mācu.

Vai reiki ir filozofija vai dzīvesveids?

Tas noteikti nav dzīvesveids. Reiki ir sistēma, kuras mērķis nav kardināli mainīt cilvēka dzīvesveidu, bet gan atrast tajā citus aspektus, kas palīdz sevi harmonizēt. Reiki

nemaina reliģisko pārliecību vai sociālus tikumus, tam nav svarīgs cilvēka kultūras vai izglītības līmenis. Kā reiki skolotājs varu teikt, ka, nesaprotot reiki būtību, tā saknes, tas paliek triku līmenī. Žēl, ja tā, jo patiesībā reiki ir ļoti dziļa un sarežģīta, bet vienlaikus apgūšanas ziņā vienkārša sistēma. Lai to apgūtu, vajadzīga pacietība un labs skolotājs.

Reiki ir spilgti izteikts līdzijušanas jeb atbalsta dziedniecības aspekts. To arī mācu saviem skolniekiem – ne tikai demonstrēt fenomenu, bet arī saudzīgi to dāvēt cilvēkiem. Vieglāk nodibināt kontaktu ar svešiem cilvēkiem, nevis tuviniekiem, jo pēdējiem par tevi izveidojies stereotipisks priekšstats. Izmaiņas tajā viņus neiepriecina un dažkārt izraisa protestu. No psihoterapijas viedokļa jebkuras būtiskas pārmaiņas rada spriedzi. Ja tas notiek ģimenē, tad tālākais atkarīgs no cilvēku – gan ģimenes locekļu, gan paša reiki metodes praktizētāja – kultūras līmeņa, no tā, cik prasmīgi un taktiski (neko neuzspiežot) reiki zinātājs izskaidro savas pārmaiņas. Reiki ir masveida dziedināšanas tehnoloģija, ko var praktizēt jebkurš cilvēks, jo tā ir vienkārša. Tās

kiem vai sociāliem aspektiem. Pastāv stereotips, ka reiki ir speciāls kanāls, kuram iespējams pieslēgties un tajā strādāt. Tas ir ļoti šaurs redzesleņķis. Patiesībā viss ir gan vienkāršāk, gan sarežģītāk. Reiki ir jebkura cilvēka iespēju izpausme. Te nav vietas mistikai. Visas mistiskās lietas, kas reiki notiek, ir dabiskas un liecina, ka dzīvojam neviennozīmīgā pasaulē un mūsu dzirdei, redzei, runai daudz kas vēl nav pieejams. Reiki jāpasniedz kā dabiskas dziedināšanas sistēma. Savā skolā pieturamies pie tās saknēm.

JĀBŪT UZMANĪGIEM

Diemžēl parādās arī šīs sistēmas atzari, izkropļojumi, uzrodas skolotāji, kuri pauž savu personīgo dzīves pozīciju, ko cilvēki uztver kā pašu sistēmu. Šīs lietas jāprot atšķirt, tāpēc ļoti svarīga ir skolotāja izvēle – viņam jābūt harmoniskam, viņa un skolnieku pasaules redzējumam jāaskan.

Minēšu divus reiki kropļošanas piemērus. Nesen mums bija kārtējā sesija. Viena no dalībniecēm apgalvoja, ka viņai ir reiki izglītība un skolotāja sertifikāts, tāpēc ir tiesības sākt nodarbības otrajā limenī. Tagad ir ļoti daudz (vairāki simti) cilvēku, kas sevi uzskata par reiki skolotājiem. 1996. gadā, kad Latvijā sākās šī kustība, bija tikai daži. Sarunas laikā noskaidrojās, ka meitene par reiki neko nezina. Izlasījusi vienu grāmatītiņu un saņēmusi skolotāja iniciāciju. Kad jautāju, vai bijis seminārs, viņa to apstiprināja un pastāstīja, kā tas noticis. Satikusies ar skolotāju viņa dzīvoklī, sēdējuši virtuvē, viņš pastāstījis, ka reiki ir kaut kas ļoti labs un ka tūlīt noskaņos uz reiki viņa. Pieskārienā bija jūtams siltums. Meitene samaksājusi un aizgājusi. Šī *iniciācija* ilgusi 20–30 minūtes. Pastāstīju meitenei, ka reiki apmācības semināram vajadzīgas divas dienas.

Otrs piemērs. Aizbraucu uz citu pilsētu vadīt semināru. Uzzināju, ka manā 40 cilvēku grupā 15 interesentiem ir priekšzināšanas. Otrā dienā pamanīju, ka sievietes

ir uzcēpušās, iesmaržojušās un kaut kam gatavojas, turklāt ir ļoti saspringtas. Jautāju organizatorei, kas par lietu. Tā atbildēja, ka otrās dienas nodarbībām taču esot intīms raksturs. Biju nesaprašana. Viņa precizēja, ka otrajā dienā notiekot izģērbšanās rituāls. Iepriekšējais skolotājs esot licis visiem izģērbties, atbrīvoties no visa veida spriedzes, pieskarties cits citam. Visiem bijušas aizsietas acis. Kad skolotājs ļāvis tās atvērt, dalībnieki ieraudzījuši, ka drēbes pazudušas. Vēl aptuveni stundu vajadzējis kontaktēties kailiem. Teicu organizatorei, ka šādam rituālam nav nekā kopīga ar reiki, tā bijusi kāda no tantriskajām praksēm. Cilvēks, kas tādu izbaudījis, rada nepareizu priekšstatu un atbaida pārējos no reiki prakses.

Dzirdēju vairākus gadījumus, kad reiki sasaista ar reliģiju un nodarbību laikā liek lūgties un zemeties skolotāja priekšā. Tāpat zinu, ka Rīgā ir reiki skolotājs, kurš izdzen sātanu un rituāla laikā cilvēkus piekauj. Diemžēl ir ļoti daudz profanācijas gadījumu. Bet tas ir normāli, jo arī kristietībā taču ir daudz sektu. Vienkārši jābūt uzmanīgiem. Pirms izvēlēties skolotāju, jāaiziet arī uz citām reiki skolām un jāizpēta, kas katrā notiek.

VISMAIGĀKAIS TERAPIJAS VEIDS

Kur beidzas reiki un sākas dziedniecība?

Reiki nevar izdalīt atsevišķi, tā ir viena no dziedniecības metodēm. Vispirms cilvēkam paskaidro, ka tā ir dabiska mijiedarbība ar dzīvības enerģiju un to nekas neierobežo. Cilvēks var aizvērt acis vai turēt vaļā, var sēdēt vai gulēt, ieņemt jebkuru sev ērtu pozu. Jebkurā brīdī viņš var seansu pārtraukt. Cilvēkam jāzina, ka dziednieks var viņam pieskarties ar rokām, lai noteiktos punktos palīdzētu plūst dzīvības enerģijai. Šajā brīdī pacients var just siltumu, aukstumu, durstīšanu, skudriņas, kaut kādas kustības ķermenī, bet var arī neko nejūst. Cilvēkam jāzina, ka nekas mistisks nenotiek, vienkārši daba



ar reiki starpniecību sūta viņam dzīvības spēku. Visbiežāk pacients nomierinās un atslābinās. Var rasties vēlēšanās aizmigt. Praktizējot reiki, izmantojam dažādus masāžas paņēmienus, bioenerģētiskās atslābināšanas metodes, daudz ko tādu, kas sastopams jogā, cigun. Es negribētu pārvērst reiki par unikālu, apbrīnojamu metodi, kas nekam citam nelīdzinās.

Kā notiek diagnostika?

Kāpēc ar reiki var nodarboties cilvēki, kuriem nav medicīniskas izglītības? Tāpēc, ka šajā sistēmā diagnostika nav nepieciešama. Ir speciāla tehnika, kas attīsta dziednieka intuīciju, un viņš gandrīz nekļūdīgi atrod ķermeņa slimās vietas. Jo augstāka ir dziednieka kvalifikācija, jo precīzāk viņš ar rokām nosaka problemātiskās vietas. Protams, ir pieejama arī skenēšana un izpēte, kas palīdz atrast organisma neharmoniskās vietas. Ar īsto diagnostiku lai nodarbojas mediķi! Saviem skolniekiem kategoriski pieprasu savā viedoklī par iespējamām kaitēm nedalīties ar pacientu. Ja cilvēks neorientējas medicīnā, viņš var nosaukt nesaprotamas lietas. Lūk, piemērs. Pirms daudziem gadiem, kad pats vēl mācījos, kāda dziedniece seansa laikā, uzliekot pacientei roku uz vēdera lejasdaļas, pēkšņi pajautāja: „Vai jums sen kā nav dzemdes?” Gulošā sieviete šausmās salēcās, saķēra ar

Abonējiet TAKU pasta nodaļās!

Takas abonēšanas dati:

SIA VARA VĪKSNA, reģ. Nr. LV40003387719

PNS konts Nr. LV67 LPNS 0001 0021 58987

abonēšanas indekss 2331



Foto no M. Mošenkova personīgā fotoarhīva

rokām vēderu un sāka raudāt: „Kā nav? Man viss ir kārtībā!” Pēc tam speciālisti ar šo pacienti darbojās divas nedēļas, lai neitralizētu stresu. Dziedniece, kas šo situāciju bija izraisījusi, jutās ļoti nelāgi, ka savā diagnozē kļūdījiesies.

Seansā dziednieks piesātina ar enerģiju visu organismu, un tas ir patīkams process. Viņš strādā, uzliekot rokas vai arī vispār nepiešķaroties. Kad viņa rokas atrodas kādā noteiktā ķermeņa vai auriskajā zonā, pacients sāk kaut ko just. Dziednieks var viegli masēt vai uzpūst. Viss norisinās ļoti maigi, fonā skan mūzika, deg svecas, gaisā virto īpašs aromāts. Reiki ir vispatīkamākais, vismaigākais terapijas veids. Harmoniskais seanss ilgst pusstundu vai stundu. Dažkārt pacients aizmieg, dažkārt ne, ja atnācis ļoti uzbudināts. Kad seanss beidzas, pacientu atgriež nomoda stāvoklī.

Parasti šādas tikšanās ir vairākas, un reiki noved pie reāla dziednieciska rezultāta. Visātrāk dziedinās psihoemocionālas saslimšanas, nervu sistēmas traucējumi, pēcstresa un pēcoperācijas stāvokļi. Dažkārt mēdz būt fenomens, ka reiki palīdz atbrīvoties no hroniskām kaitēm, pat audzējiem, taču šajos gadījumos mijiedarbība bijusi ilgstoša. Seansu skaits atkarīgs no veselības stāvokļa – var pietikt ar vienu reizi, bet citam jānāk nedēļām, varbūt

mēnešiem ilgi. Ja reiki terapeits netiek galā ar konkrēto problēmu vai arī saskata kādu akūtu kaiti, viņa pienākums ir sūtīt cilvēku pie ārsta.

Manuprāt, reiki savā dziļākajā būtībā ir psihoterapeitiska tehnika. Ne velti pastāv starptautiska psihoterapeitu līga, kurā reiki iekļauta kā iniciatīvā psihoterapija. Tas tāpēc, ka reiki ir īpašs rituāls – iniciācija, kuras laikā skolotājs nodod skolniekiem slēptās zināšanas. Latvijā reiki ir izcirtis sev ceļu, un šajā sistēmā darbojas simtiem dziednieku Žēl, ka tradicionālā medicīna viņus neizmanto kā partnerus. Amerikā, Kanādā, Vācijā, dažviet arī Latvijā reiki sāk iet rokrokā ar medicīnu, uzturot terapeitisko efektu un desmitām reižu paātrinot atveseļošanu. Tas nenotiek masveidā tāpēc, ka daudzi reiki skolotāji pieļauj kļūdas, pasniedzot to kā kaut ko okultu, mistisku, pārspasaulīgu, nevis kā enerģētiskās telpas daļu, kas pieejama jebkuram veselam cilvēkam. Dievišķais aspekts izpaužas mākā šo dzīvības enerģiju paņemt un nodot citiem. Ja atmetam mistiku, kļūst saprotams, kāpēc daudzās valstīs tradicionālajā medicīnā ir reiki terapijas nodaļa, kur ievieto cilvēkus pirms un pēc operācijas, stresa situācijās u. tml., sasniegto pārsteidzošus rezultātus. Reiki ir sistēma, kas 3 minūtēs maina asins formulu – tas noskaidrots zinātniskajos pētījumos un pierāda reiki spēku un iespējas. Man gribētos, lai reiki uztvertu kā dabisku un pieejamu dziedināšanas sistēmu mājas vajadzībām. Uzskatu, ka īsts dziednieks ir Dieva svētīts, nevis cilvēks, kas beidzis kaut kādus kursus. Nav retums, ka cilvēki dēvē sevi par dziedniekiem, kaut gan patiesībā nevis dziedina, bet izmanto savus pacientus.

DZIEDNIECĪBA IR KĀ BĒRNS

Kā, jūsuprāt, attīstīsies dziedniecība?

Tās attīstību noteiks dziednieki. Ja viņi spēs uzturēt tautā pozitīvu skatījumu uz dziedniecību, ja šajā nozarē nedominēs viltvārži un kar-

jeristi, kuri izkropļo tās būtību, tad tai ir labas perspektīvas. Mūsdienu tradicionālajai medicīnai ir nieka 100 gadus gara vēsture, bet dziedniecības saknes ir daudz, daudz dziļākas. Esam aizmirsuši senču zināšanas, kuri arī ārstēja ar rokām, vārdiem un krāsām. Jebkuram dziedniekam vajadzētu ar cieņu izturēties pret dziedniecības pamatiem. Dziedniecība ir kā bērns – rodas nez no kurienes, no kādas idejas, varbūt intuīcijas, varbūt dabas. Teiksim, aug zāļi, un mēs nezinām, ko tā varētu dot. Toties uz tablešu paciņas viss jau uzrakstīts, un iedarbība zināma. Žēl, ka dziednieks ir cilvēks, pie kura meklē glābiņu tad, kad nav varējusi līdzēt medicīna. To nosaka cilvēka psihes īpatnības, kas izvēlas ierastāko, vienkāršāko ceļu. Labs dziednieks ir draugs, pie kura vajadzētu vērsties vispirms, un tikai tad, ja viņš nevar palīdzēt, gulties zem ķirurga naža. Tas, kuram izdevies sastapt patiesu dziednieku, rīkojas citādi. Jo mazāk dziedniecībā būs uzspiestas maģijas un okultisma, jo vairāk sabiedrība to pieprasīs.

M. Mošenkovā ieklausījās
Līga Zītara

