

НАЧАЛО ВСЕХ НАЧАЛ...

Все в этом мире началось задолго до того, как наши глаза впервые увидели земной свет: моря и океаны, горы и долины, землю и солнце, цветы и деревья, камни и песок, – все это уже имело свою бесконечную божественную историю. Наши души задолго до того, как выбрать своих земных матерей, тоже имели свою историю. Кто же я и откуда? Зачем я здесь и надолго ли? Для какой великой цели я здесь?

Каждая душа, приходя в этот мир, имеет свою задачу. Есть ли шанс узнать ее вовремя, или это произойдет только на пороге возвращения? Я не знаю... Я просто хочу к этой цели идти, возвращаясь к себе Настоящему.

Когда-то мой 10-летний сын Артур написал мне слова, которые во многом изменили мое понимание мира и стали для меня внутренним светом. Светом, родившимся из мыслей человека, который задолго до своего рождения выбрал своим отцом именно меня. В своем письме о Любви, которое прислал он из далекой страны, были слова: "Я люблю всех, кто живет на Земле, и неважно, что они делают, главное – я их всех люблю!"

КНИЖКА

21 ДЕНЬ НА КУРАМЕ



Михаил Мошенков
Родился в 1954 году в Латвии, в деревне, которая по странному совпадению, называется... Рейки.
Мастер-учитель метода исцеления и учения Рэйки с 1996 года, руководитель центра восточной культуры "Школа Света Рэйки" ANNO 2000, психотерапевт, сертифицированный целитель и массажист, энерготерапевт.



ВОТ ТАК ВСЕ ПРОСТО... МОЖЕТ БЫТЬ, ПОПРОБУЕМ И МЫ?

Четверг 15 августа 2003 года. Успение Пресвятой Богородицы и день рождения Микао Усуи, основателя системы Рэйки... Еще год назад это мне казалось только мечтой, а сегодня я лечу в Японию: в 7.55 утра я вылетел из Риги в Киото. Дух захватывает! Но я спокоен, как будто все как обычно... Стокгольм... Франкфурт... Я сижу в "Боинге" рядом с моим новым другом японцем Масото. Говорю с ним на "японском", и – о, чудо! – он меня понимает. Похоже, Наташе совершенно не о чем волноваться...

Показал Масото иероглифы Рэйки, он узнал 3-й символ, и научился писать 1-й и 2-й символы. Я учу Рэйки японца! Японское время около 24.00, а у нас в Риге около 17.00... Вегетарианский ужин – похоже, хватило.

ПРИМЕЧАНИЕ

Наташа – одна из моих учениц Рэйки 3-го уровня.

Так получилось, что она пришла в нашу Школу, стала очень ярко проявляться, активно посещать все занятия, и мы подружились. Как-то раз она сказала, что завтра к ней приезжает в гости ее знакомая Йошико из Японии. Я уже знал, что та живет в Киото, но не предполагал, к чему приведет эта организованная Наташей встреча двух людей.

ВСТРЕЧА С ЙОШИКО

Йошико – переводчица японско-английского языка, приехала всего на один-два дня в Ригу, чтобы дальше лететь в Санкт-Петербург. Мы встретились в "LIDO", и у нас было совсем мало времени. Но когда мы начали разговор, он приобрел очень символический и глубокий смысл. Йошико говорила по-английски и немного по-японски, а Наташа перевела мне на русский язык, но мне казалось, что мы и так прекрасно понимали друг друга.

В этой встрече было несколько очень интересных моментов. Когда я спросил у Йошико, знает ли

она что-нибудь о Рэйки, она ответила, что ничего не знает и никогда не слышала о Рэйки как о системе целительства. Но она прекрасно знает, что такое Рэйки. Меня заинтриговал такой ответ, и я спросил Йошико: "Как это вы одновременно не знаете, и в то же время знаете, что такое Рэйки?". И Йошико рассказала удивительную историю. Когда она была маленькой, мама однажды ответила ей весной в горы. Там светило солнце, пели птицы, разливались прекрасные запахи, шумели водопады, зеленела сочная трава, ветер колыбал ветки деревьев. Голубое небо, ласковое солнце, чудесные цветы. И мама рядом, такая ласковая и добрая, сказала: "Вот, посмотри внимательно на все это, попробуй все это почувствовать очень глубоко, всем сердцем. Когда ты почувствуешь эту Любовь и Нежность, – сразу все вместе, то знай, доченька, что ЭТО называется словом "Рэйки".

Я был просто ошеломлен таким простым объяснением того состояния, которое знает любой практикующий Рэйки. Состояние любви, силы и

света было передано как состояние любования миром и чувствования мира, состояние полного принятия мира и безусловного погружения в него. Да, я согласен. Это и есть Рэйки.

Оказалось, что Йошико живет в Киото, а Киото находится недалеко от легендарной горы Курама и от храмов горы Курама, о которых я так много читал и в которые так мечтал попасть!

Я как-то не связывал до сих пор Киото с Курамой, хотя мог бы повнимательней почитать литературу и заметить, что это совсем недалеко друг от друга. Но когда Йошико, как потом выяснилось, совершенно неожиданно для японки, сказала: "Ты не хотел бы приехать ко мне в Японию в мой дом, пожить там и посмотреть свою Кураму?", я понял, что сейчас произошло то, что не может произойти в жизни просто так. Для японки пригласить в гости мужчину из далекой западной страны – вообще нереальный поступок, они даже между собой общаются очень настороженно и конкретно. А здесь после первой же встречи такая любезность... Для меня это было очень хорошим знаком. Я немедленно согласился. В этот момент я еще не мог понять, что для этого мне нужно делать. У меня не было денег, у меня не было планов лететь в Японию, но так получилось, что спустя несколько месяцев я уже сидел в самолете со своим новым другом-японцем, и летел на встречу с Курамой. Спасибо большое тебе, Наташа, за то, что ты сделала для меня!

ЗА ТУЧАМИ – ВСЕГДА, ГОЛУБОЕ НЕБО!

Когда очень хочется, спроси себя, "зачем?" И если есть ответ – делай!

...Есть ощущение, что начинается абсолютно новая жизнь. В 4.00 утра по японскому времени буду принимать сеанс Рэйки от своих учеников (в моей родной "Школе Света Рэйки" будет вечер, посвященный 136-летию Микао Усуи. Именно он, японский исследователь IX-XX веков, в конце своей жизни создал систему естественного исцеления Усуи Рэйки. В 5.00 утра буду проводить для 108 человек дистанционный сеанс Рэйки, который уже давно провожу по пятницам в 22.00 по нашему времени...

Летим на высоте около 10 000 м, температура за бортом –55° С. Масото очень любезен, помог подключить наушники, помогает в мелочах. Может быть, он думает, что я вижу такие наушники впервые? По телевизору идут мультики... Внизу – Россия, Сибирь... Почему-то хочется спать... Музыка... Масото – просто супердруг!... А потом я потерял ручку и не мог вести дневник...

СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

Дневник рэйки. Сегодня уже 17 августа. Сижу на кухне у Йошико и жду ее, чтобы вместе поехать на Кураму. Не верится, что это не сон...

Вчера в аэропорту меня ожидало такси, и примерно за полтора часа мы доехали прямо до Йошико – я даже не заметил, когда закончилась Осака и начался Киото. Йошико встречала меня на улице. Перед глазами возник неожиданно малосенький домик. Первый этаж: большая кухня и прихожая, туалет, ванная, на втором три комнатки, балкон, всюду постелены линолеум и ковочки. Это чудо – целый японский дом на несколько дней в моем распоряжении!

Вечером, в 19.00 поехали в центр и издали посмотрели на иероглифы из костров в горах – был день помощи и памяти ушедшим, и собралось много людей. Йошико, похоже, была на этом празднике впервые и не знала, куда идти. Честно говоря, меня празднование не впечатлило, мы погуляли и поехали на такси домой.

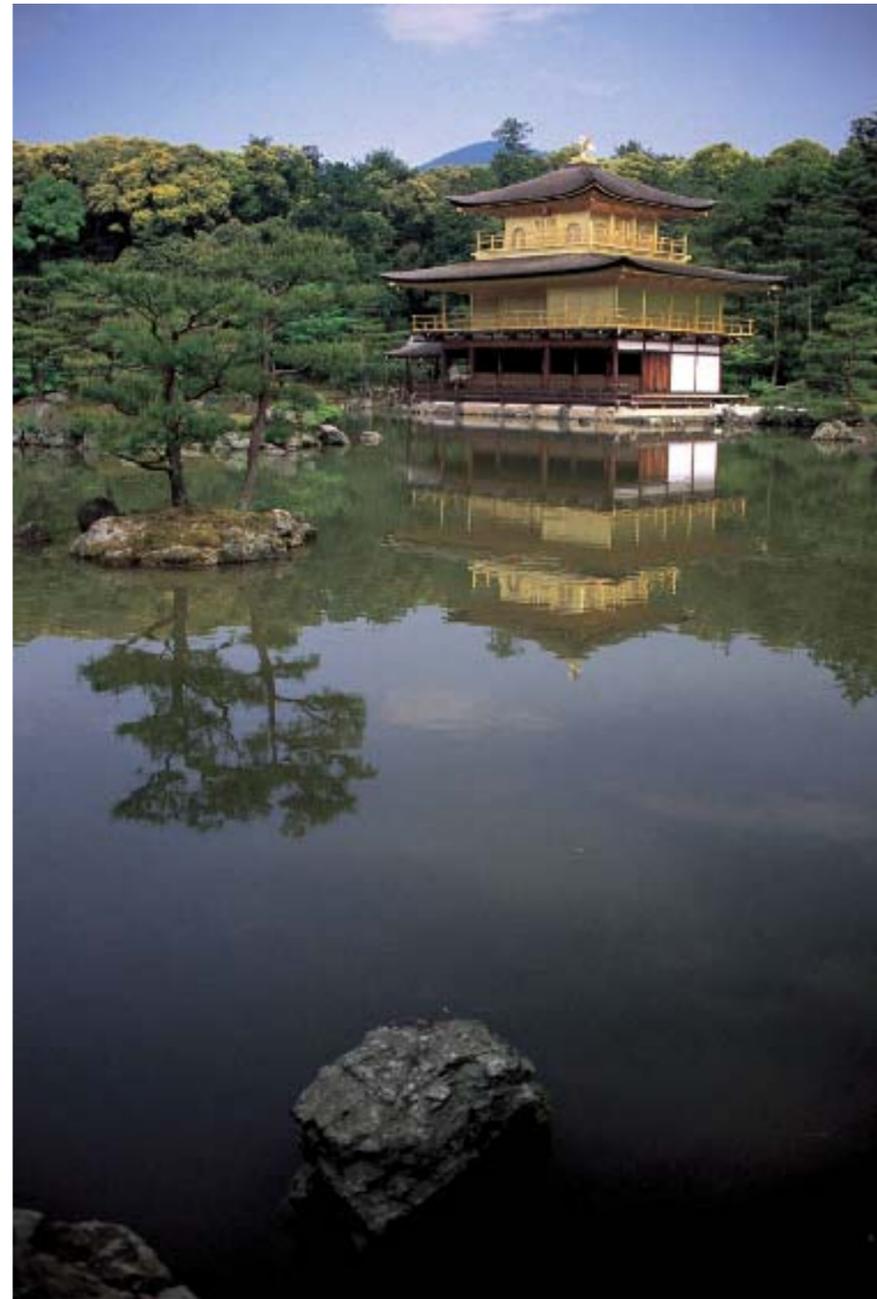
Итак, уже второй день в Японии. Из города приехала Йошико. И – первый сюрприз дня. Когда вчера вечером я стал ставить будильник, то понял,

что нужно поставить японское время. "Что подскажет интуиция?", подумал я, – и поставил 23.15. Утром спросил Йошико: "Который час?", чтобы точно узнать время. Оказалось – поставил вчера время минута в минуту...

Собираюсь на Кураму. Маршрут записываю под диктовку Йошико, чтобы потом не заблудиться. Нужно добраться автобусом до станции "Демачи-наги". Выйти через турникет, и там налево – поезд на Кураму. Билет в одну сторону стоит 410 иен, или на наши деньги 2 лата 40 сантимов. Поезд до Курамы – это всего два вагона, ярко разукрашенные, как будто дети рисовали мультики: цветы, животные. Здорово!

И вот Курама. Купил входной билет за 200 иен. В начале дороги – несколько синтоистских храмов. Все выше и выше поднимаемся по лестнице. Впереди два водопада для медитации, всюду неопиcуемая красота и стрекот цикад. А какой запах! Энергия очень сильная, ощущение, что голова как в дурмане.





Но сначала я попросил местных духов тьянгоу меня пустить и приютить. Духи у них добрые и смешные – с огромными носами.

Тьянгоу в древнекитайской мифологии – это существо, похожее на лисицу, но с белой головой, способное отворачивать всякие беды, напасти, отпугивать своим лаем разбойников. Тьянгоу также может ходить на человека, ее появление знаменует мир и спокойствие.

И вот и храм Курама. На видео, которое я видел у Арджавы (Франк Петтер Арджавя, мастер-учитель Рэйки – один из моих учителей), храм казался намного больше. Перед зданием – площадка с мандолой, с треугольником в центре. Стоял я две секунды, но ничего не почувствовал, совсем ничего. Вошел в храм, там несколько человек молились, стоя. Мы бросили монетку в жертвенник. Йошико спрашивает: "Сегодня будешь просить посвящения в Сонтэн или потом?" Отвечаю: "Today!" – "Сегодня!"

ПРИМЕЧАНИЕ.

Основным постулатом философии храма Курамы является Сонтэн, что переводится как "Энергия

жизни Вселенной", считающаяся источником всего мироздания, абсолютной истиной, и стоящая выше различий между всеми религиями. Она пронизывает всю Вселенную и, конечно же, человечество. Сонтэн представляется на Земле в трех основных проявлениях: Любовь, Свет и Сила. Он как бы соткан из этого триединства, но каждый из этих трех компонентов является вполне самостоятельным.

Любовь соответствует Луне. Ее покровителем является Сэндзю-Каннон Босацу, одно из проявлений Будды (Авалокитешвара в Индии). Свет соответствует Солнцу. Его покровителя называют или Бьямонгэн, или Тамонтэн (Вайшравана в Индии). Сила символизируется Землей и представлена Гохомоасоном, божеством, изначально принадлежащим храму Курамы, по преданию, сошедшим на гору с Венеры шесть с половиной миллионов лет назад. Триединство (Любовь, Свет, Сила) формирует Сонтэн.

Философия Курамы учит трем этическим принципам:

1. Не делать или не говорить ничего плохого и работать над собой. То есть, не делать также ничего пагубного для своего тела, ума и сердца.

2. Быть честным и работать на благо человечества.
3. Погрузить себя в энергию жизни Вселенной и доверять этому источнику безусловно.

С древнейших времен существовало два способа познать философию жизненной энергии Вселенной храма Курамы. Один путь – участие в религиозной церемонии этого места, другой включает в себя инициацию от главного настоятеля храма. Любой человек независимо от убеждений, религии и национальности может быть посвящен в тайные доктрины храма Курамы при условии готовности посвятить всю свою энергию духовному росту.

Посвящение, а точнее, инициация в Сонтэн, – это замечательный буддистский обряд, смысл которого очень понятен каждому студенту Рэйки. Это энергетическое посвящение, похожее на обряд крещения в христианстве, вводящее нового человека, которого интересует энергия Сонтэн, в новый энергетический эгрегор. Как будто бы простой обряд, но энергетически он производит огромное впечатление. Я еще в Риге уведомил Йошико, что хочу иницироваться в Сонтэн, и раз Йошико сейчас у меня об этом спросила, это означает, что она уже навела справки.



...Итак, я отвечаю: "Today!" Йошико идет к дежурной и долго расспрашивает. Та дает мне заполнить специальный бланк. Вопросы: фамилия, имя, адрес с индексом, возраст, дата рождения по японскому календарю (Йошико высчитывает). Долго выясняем что-то на английском, японском, русском, и наконец-то я понимаю – Йошико спрашивает: "А зачем тебе это надо? Здесь нужно написать, зачем тебе это надо!?" Начинаю что-то объяснять про Сонтэн, про гору Курама, и только когда сказал "Сила, Любовь и Свет", она, хоть ничего не знала о Сонтэне, вдруг поняла: "Для счастья – PEACE!" И то, правда. Для счастья...

Йошико пошла сдавать документы и вдруг машет мне рукой – меня приглашают для инициации. Храм пуст, только алтарь, я и Йошико. Сажусь в центре на колени, Йошико предлагает мне скамеечку. Гонг – еще и еще. Выходит монах, на меня ноль внимания. Молитва Будде. На алтаре – мои документы, монах колдует над ними и ставит штамп. Молитва окончена, монах становится слева от алта-

ря и подзывает меня. "Михаил Мошенков!", громко говорит монах, обводит несколько раз вокруг моей головы бамбуковой палочкой и двумя руками с поклоном вручает мои документы и подарки. Чудо! Я получил инициацию в Сонтэн! В первый же день получил благословение! Спасибо Йошико, без нее, на японском языке я не справился бы...

Третий день в Японии, 18 августа. Время 15.00. Осталось совсем недолго. Три недели медитации, 21 день... Йошико торопится: "Пойдем, покажу тебе, где, может быть, медитировал Усуи, нам нужно успеть до 16.00 – будет вторая молитва для тебя".

Знаю, что Йошико до моего приезда звонила в храм Курамы и искренне пыталась (все, что делают японцы, это очень искренне, они делают все на 100% ответственно) узнать у служащих храма, известно ли им что-то о Микао Усуи, правда ли, что он получил озарение у них на Кураме. Служащие храма ответили, что они ничего не знают о Микао Усуи, но их все об этом спрашивают. Они предпо-

лагают, что если он получил озарение на Кураме, то это где-то в тех местах, где обычно медитировали монахи, и где медитируют практикующие. И Йошико, предлагая мне пойти посмотреть, имела в виду, что покажет мне все те места, где, возможно, медитировал Микао Усуи. Это большая честь для меня!

Почти бежим наверх. Ступеньки из дерева, земля, корни, бьющие из-под земли минеральные источники, рядом ковшки для омовения. Красота! В то же время все меньше и меньше цивилизации, а точнее, туристов. Площадки для медитации разбросаны в достаточно хаотичном состоянии. В основном это голая земля в виде полянок около тропинки. Находим беседку для медитаций, которую снимал на видео Арджува (во всяком случае, мне кажется, что именно эту). Она закрыта. Идем дальше... И только в конце – благоустроенная беседка со скамейками, водой, туалетом и всем необходимым. Там уже находятся четыре человека, явно, после медитации. Кланяемся, как всюду принято. Это место я видел в первый и последний раз. Как бы я потом ни пытался выйти к этой благоустроенной беседке для медитаций, у меня это не получилось. Ну, ничего, в следующий раз попробую дойти...

Йошико торопит: "Пора назад, опаздываем!" Прибежали в храм, и снова там только для нас отслужили службу. Совпадение? Посмотрим... Около пяти часов вечера начало темнеть. Стали спускаться вниз. Решили перекусить в Киото. "Здесь – качество", – объяснила Йошико. Поели в русском ресторане, где рядом сидели девушки из Владивостока, поговорили немного. Кухня ужасная, но все в вос-торге. Впервые здесь я попробовал кумыс.

Дальше Йошико битый час объясняла, что нужно встретиться завтра в 14 часов, доехать до станции такой-то и такой... И нужно подняться куда-то наверх, – "Там я тебя жду". Я не понимаю, и Йошико ужасно нервничает. Еле-еле что-то понял, согласно покивал головой. Йошико недоверчиво посмотрела, но как будто договорились и расстались. Трудновато ей со мной.

Дома поужинал и лег спать около 23.00 – привычка требует. Проснулся в пять утра, и снова заснул до двенадцати. Разрешаю себе пока свободный режим: акклиматизация. Во время ритрита – а это главная цель моей поездки – нужно будет вставать в пять утра каждый день, чтобы попасть на службу в храм на Кураме.

ПРИМЕЧАНИЕ

Ритрит (или ретрит) в переводе означает уединение. Люди отправляются в ритрит для того, чтобы уединиться; для того, чтобы оставить за чертой все суетные мысли и полностью посвятить себя медитации, сосредоточению или другому виду духовной практики. Важной частью обстановки при этом является место, в котором проводится ритрит. Как правило, ритритные центры устраиваются в живописных местах, на вершинах холмов, на склонах гор, вдалеке от "суеты городов и потоков машин".

При этом учитель или наставник обычно устанавливает различные нормы поведения, свойственные этому ритриту. Например, большинство подобных мероприятий предусматривает сохранение полного молчания на протяжении всего ритрита. Кроме того, назначается определенный режим дня, подразумевающий лекции учителя, сессии медитации, время приемов пищи и так далее.

Сегодня еду на встречу с Йошико менять валюту. Выехал за 25 минут до встречи, подумал: "Опаздываю". И тут же мысль: "Да ты же никогда не опаздываешь!" И вот, почти наугад, я прихожу на место встречи. На часах 14.00. Йошико, совершенно обалдевшая, бежит навстречу, что-то кричит на японском, прыгает и аплодирует. Я думаю, скорее всего, она на японском кричала: "Не может быть!"... Я подарил ей русско-японский словарь, а себе купил книги о тайском массаже и о Рэйки на японском языке. Побродил по городу и поехал домой.

Четвертый день в Японии, 19 августа. Проснулся в 5.30 утра. Видимо, организм начинает настраиваться на ритрит (подъем будет в 5.00). Душно, сплю на полу – так прохладней, но жестковато. Гольм спать неудобно, а под простыней жарко. Вдруг, лежа, с большим удовольствием стал делать йогу и разные другие упражнения. Обнаружил в теле несколько слабых мест, стал их усиленно прорабатывать, и так целых два часа. Получил огромное удовольствие: тело легко поддается, а на колени уже почти сажусь – получается намного лучше, чем вчера. Это хороший темп. На ритрите должен основательно проработать тело, это одна из моих целей. В голове по-прежнему пустота, и в ней все четче просматривается весь ритрит. Читаю книгу Далай-ламы, и понимаю, что многие вещи, которые он ставит как сверхзадачи на Пути, уже понятны не только мне, но и многим моим ученикам. Здорово это осознавать, ведь шел вперед, этого не зная, поч-

ти на чистой интуиции, а выходит, все делал правильно. Спасибо!

Из окна видны горы в дымке. Жара очень сильная и в доме, и на улице, и это несмотря на то, что стоит в основном пасмурная погода. Бывают короткие дожди, дождики, на температуру это, правда, не влияет – около +30°C при очень большой влажности воздуха. По дому хожу абсолютно голый, но помогает это мало...

Пятый день в Японии, 20 августа. Утро, время 7.30, в Риге – 1.30, но не спится. За ночь несколько раз просыпаюсь: и жарко, и постель неудобная на полу, болят плечи, пытаюсь обниматься с подушкой, абсолютно никакого удовольствия.

Итак, вчера пошел осматривать окрестности. Живу я в спальном районе, дома одно-, двух- и многоэтажные как у нас. Немного поснимал с моста реку вместе с японцами – они очень внимательно смотрели снизу, вижу ли я их? И когда поняли, что вижу, начали махать руками и весело кричать, подпрыгивая: "Банзай!"... Поел невкусно у китайцев, потом съел какие-то шарики в масле у японца – вот это действительно было вкусно, – и мороженое. Во время ритрита буду питаться минимально и редко – в основном вода и зеленый чай.

Так совпало, что ритрит начну на Кураме завтра. Подъем в пять утра – я должен быть на службе в храме в семь. Сегодня начало месячных 30 дневных Рэйки сеансов "Сострадание". Как это будет? Такой глубокой мотивации у доверяющих мне людей, еще никогда не было. Я настроен на Чудо.

ПРИМЕЧАНИЕ

С 1994 года иногда, а с 2000 практически ежедневно, я занимаюсь дистанционным лечением людей и животных на расстоянии. Понятие далеко-близко существует только в нашем уме, а для Вселенской энергии, пронизывающей все мироздание, препятствий не существует. В то же время дистанционное

для души

лечение, несмотря на кажущуюся простоту, очень глубокая практика. Перед отъездом в Японию, я предложил провести специальный ритритный курс дистанционного целительства. В итоге, сеансы в течении 21 дня принимали 108 человек их 5 стран мира. Результаты оказались удивительными – только полностью исцеленных людей уже было 49%, при работе с ситуациями положительные результаты были зафиксированы у 90% людей. Люди, помните, ваши мысли слышны во всей Вселенной! Будьте сознательны, не нарушайте космических законов!

Сегодня в 14 часов за мной приедет такси, поеду в "Kioto Royal Hotel". Может быть там отдохну от жары хотя бы ночью.

Начал много заниматься йогой, есть успехи: уже почти сажусь на колени на пол и не кричу от боли. Тело напряжено во многих местах: живот, поясница... Однако, хватит лениться. Каждый день провожу интенсивные тренировки, в Риге – тоже. Слово!

О знаках... Моя любимая, добрая семерка! Конечно, до станции от дома Йошико – семь остановок, а номер дома – 77. И линолеум в ванной и в коридоре такой же, как в моей квартире в Риге.

Ну, вот я и в отеле. Комната маленькая, но есть "кондишн" и хороший душ. Самый центр города... Сейчас пойду, погуляю по городу, последний раз перед ритритом... В 22 часа – первый дистанционный сеанс. Около часа во время сеанса читал послания людей. Господи! Помогите им стать лучше, понять себя. Помогите им понять других, узнать себя настоящих, помогите им стать здоровыми духом и телом, помогите им принять страдания с благодарностью. Особых глубоких ощущений не было, просто посылал всем свет и любовь. Было видение, как белый свет исходит из самой верхушки Курамы и входит в тела всех людей, принимающих сеанс.

Центр восточной культуры самоисцеления

Школа Света Рэйки

(ANNO 2000)
мастера-учителя Рэйки японской традиции
Михаила Мошенкова

Наши сердца открыты для вас!

- Обучение Рэйки японской традиции;
- Круги Рэйки - каждый понедельник в 19.00;
- Бесплатные целительские сеансы Рэйки терапии;
- Психотерапевтические практики;
- Медитации и многое другое каждый день.

Наш адрес: **Рига, ул. Бривибас 98 - 3 этаж (вход в арке).**

Подробную программу семинаров и практик узнавайте на сайте www.reiki-latvia.com и по телефону **2 -9707027.**

